



## Ydych chi'n poeni am eich biliau ynni?

## Do you worry about your energy bills?

Mae cynllun Nyth Cartrefi Clyd Llywodraeth Cymru gweithio i wneud cartrefi ung Nghynru yn gynhesach ac yn fwy ynni effieithlon i fyw ynddynt.

Welsh Government's Warm Homes Nest scheme is working to make Welsh homes warmer and more energy-efficient places to live.

Mae'r cynllun Nyth yn ceisio cefnogi pobl yng Nghymru sy'n byw ar incwm is sy'n derbyn budd-dal praf modd neu'n byw gyda chyflwr anadlol, cylchrediad y gwaed neu iechyd meddwl.

The Nest scheme looks to support people in Wales living on a lower income who receive a means tested benefit or live with a respiratory, circulatory or mental health condition.

Mae Nyth yn cynnig amrywiaeth o gyngor diduedd am ddim, ac os ydych yn gymwys, cewch becyn o welliannau effeithlonrwydd ynni i'r cartref am ddim, fel boeler newydd, gwres canolog neu inswleiddio. Gall hyn leihau eich biliau ynni a gall fod o fudd i'ch iechyd a'ch llesiant.

Nest offers a range of free, impartial advice and, if you are eligible, a package of free home energy efficiency improvements such as a new boiler, central heating or insulation. This can lower your energy bills and benefit your health and wellbeing.

ewch i [nyth.llyw.cymru](http://nyth.llyw.cymru)

visit [nest.gov.wales](http://nest.gov.wales)



Ffoniwch Rhadffôn **0808 808 2244** Call Freephone